

# JO-Nordic Infos

Die JO-Nordic des Skiclub Klosters ist die Langlauf-Jugendorganisation des Skiclub Klosters. Ausgebildete J+S-Leiterinnen und Leiter bringen den Kindern mit Spiel und Spass das Langlaufen in klassischer Technik und Skatingtechnik bei. Daneben gibt es im Skiclub Klosters eine alpine Ski-JO. Die JO für Snowboard wird in Klosters durch den Schneesportclub Madrisa durchgeführt.



## ALLGEMEINE INFO

Die JO Nordic findet von der zweiten Novemberhälfte bis Ende März/Anfang April statt. Trainingstag ist der Samstagvormittag. Teilnehmen können Kinder ab dem ersten Schuljahr, Anfänger sind willkommen. Nur bei älteren Kindern (ca. ab 4. Klasse), die mit dem Langlauf anfangen wollen, bitten wir um eine vorherige Kontaktaufnahme (Kontakt Daten siehe unten). Für ambitioniertere Kids wird eine Lauf- und Technikgruppe stattfinden, die unter der Woche ein einstündiges Zusatztraining hat.

Treffpunkt für das Samstagstraining ist in der Regel um 9 Uhr am Sportzentrum Klosters, das Ende ist ca. um 11.30 Uhr auch am Sportzentrum; Änderungen hiervon werden per Mail bekannt gegeben.

Zum Start der Saison wird ein Informationstreffen für die Eltern stattfinden.

## KOSTEN

Der Skiclub Klosters wird dir im Verlaufe des Winters eine Rechnung schicken und zwar wie folgt:

JO Beitrag für einheimische Kinder	CHF 60
JO Beitrag für auswärtige Kinder	CHF 100
Zusatzbeitrag bei Teilnahme an der Technikgruppe	CHF 50

Der Zusatzbeitrag für die Technikgruppe enthält auch die Startgebühr für kantonale Langlaufrennen. Die Entscheidung zur Teilnahme an der Technikgruppe kann in den ersten Wochen getroffen werden.

**Mindestens ein Elternteil muss Mitglied des Skiclubs sein. Die Eltern verpflichten sich, bei Veranstaltungen der JO oder des Skiclubs in angemessenem Rahmen mitzuhelfen - wenigstens zwei Helfereinsätze werden erwartet.** Die genauen Daten der einzelnen Events und der möglichen Helfereinsätze (z.B. Langlauf- oder Alpinrennen, Clubrennen, Swiss Alpine Marathon, Sommerfest, ...) werden frühestmöglich bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss ist der 04. Oktober 2019**

## **MATERIAL**

Langlaufausrüstungen können bei den Klosterser Sportgeschäften gemietet werden. Es wird sowohl eine klassische als auch eine Skatingausrüstung benötigt. Weitere Materialinfo erfolgt bei einer vorbereitenden Elterninfo, bei vorherigen Fragen bitte bei Kontakt unten anfragen. Einheitliche Langlaufjacken werden gegen eine Leihgebühr von CHF 20.- zur Verfügung gestellt.

## **MITTEILUNGEN**

Das Winterprogramm mit den genauen Angaben wird allen JÖ-lern nach Eingang der Anmeldungen (ca. Ende Oktober) per eMail zugestellt. Infos zum anstehenden Programm und zu Zusatzaktivitäten werden ebenfalls per eMail bekannt gegeben.

## **PRÄSENZ**

Die Leiter erwarten von den Kindern, dass sie regelmässig ab JO-Start jeden Samstag anwesend sind. Das Fehlen aus einem triftigen Grund ist dem zuständigen Leiter oder dem JO-Chef möglichst frühzeitig zu melden.

Während des Winters ist ein Eintreten in die JO nicht möglich.

Die JO findet bei jedem Wetter statt, schlechtes Wetter ist kein Grund zur Nichtteilnahme. Solange wir keine Loipe zur Verfügung haben organisieren wir ein Alternativprogramm.

## **VERSICHERUNG**

Es ist Aufgabe der Eltern, dafür zu sorgen, dass ihre Kinder gegen Unfall und Haftpflicht versichert sind. Der Skiclub Klosters bzw. die JO lehnen jede Haftung ab.

# **ANMELDUNG**

online unter [www.skiclub-klosters.ch](http://www.skiclub-klosters.ch) bis zum 04. Oktober 2019

### **Kontakt für Fragen:**

JO-Chef Volker Steiger

[volker@therapie-training.ch](mailto:volker@therapie-training.ch)

Tel. 081 422 10 08 oder 078 899 87 45